

# Nominierungsleitfaden 2026

## Para Olympic

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees

# Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches .....	3
1.1	Nominierungsvoraussetzungen .....	3
1.1.1	Athletinnen und Athleten.....	3
1.1.2	Trainerinnen und Trainer .....	4
2	Mannschaftsbildungsprozess.....	5
2.1	Grundsätzliches.....	5
3	Weltmeisterschaft Amsterdam (NED) 24. – 30.08.2026 .....	6
3.1	Nominierungskriterien.....	6
3.2	Vorbereitungsphase .....	6
3.3	Qualifikationsphase .....	7
3.4	Nominierung .....	8
5.4	Finanzierung.....	8
4	Jahresplanung Para Olympic .....	9

# 1 Grundsätzliches

Die Prinzipien der Mannschaftsbildung müssen mit den grundsätzlichen Zielstellungen des Leistungssportkonzepts 2024-2028 und den jährlichen Vorbereitungsplänen des Nationaltrainers übereinstimmen.

Die Nominierung kennzeichnet das Ende des Mannschaftsbildungsprozesses und den Eintritt in die Nationalmannschaft. Die Nominierung erfolgt nach einer fachlichen Evaluierung der Ergebnisse und der Kriterien des Saisonleitfadens durch die Projekt- und Disziplinleiter. Diese schlagen Athletinnen und Athleten sowie Teams bzw. Mannschaften dem Sportdirektor/Nationaltrainer vor. Der Sportdirektor/Nationaltrainer prüft und genehmigt die Nominierung. Ihre Wirksamkeit erhält sie, sobald der Generalsekretär die Finanzierung bestätigt hat.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Nationaltrainer zuständig.

Der Nationaltrainer/Sportdirektor hat unter bestimmten Umständen (Krankheit, Verletzung, nicht erfüllte Ergometer-Norm etc.) das Recht, eine „Wildcard“ zu verteilen. Die Vergabe der Wildcard basiert auf individueller Leistungsentwicklung, vergangenen Leistungen und Tests.

## 1.1 Nominierungsvoraussetzungen

### 1.1.1 Athletinnen und Athleten

Alle Athletinnen und Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung im gleichen Kalenderjahr wie angestrebte FISA EM/WM
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für Sportlerinnen und Sportler im Leistungssport (unter aktiv.nada.at)
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation
- Teilnahme an ÖRV-Workshops

### 1.1.2 Trainerinnen und Trainer

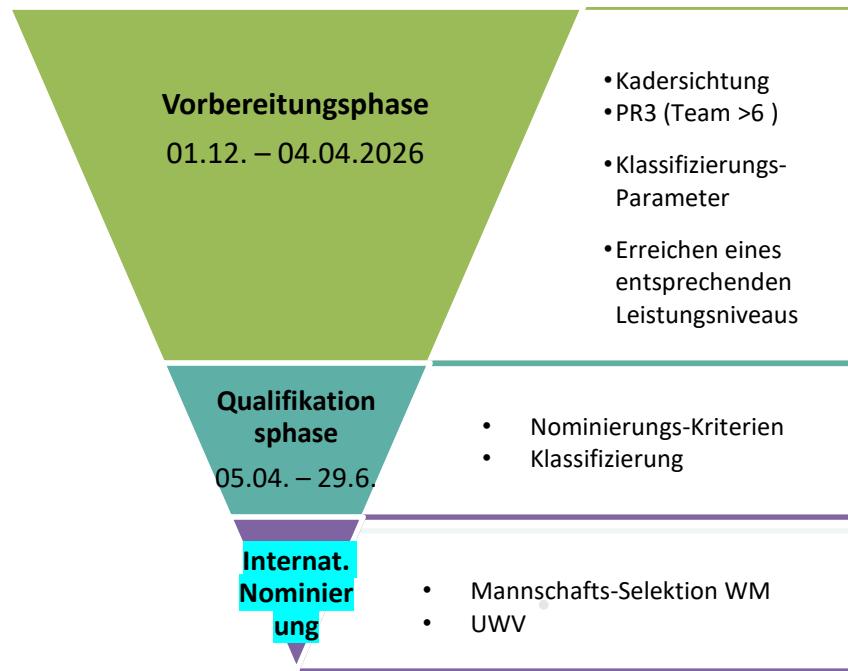
Alle Trainerinnen und Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Teilnahme an den ÖRV-Para Trainingsmaßnahmen und- regatten
- mind. Instruktoren-Ausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz sowie Safe Sport Lizenz für TrainerInnen im Leistungssport (unter aktiv.nada.at / 100% Sport)
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

## 2 Mannschaftsbildungsprozess

### 2.1 Grundsätzliches



Der Mannschaftsbildungsprozess bildet den höchstmöglichen Standard an Fairness, Transparenz und Planbarkeit. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

Zu Beginn jeder Saison wird im Herbst je ein Nominierungsleitfaden mit den Einzelheiten (u.a. Termine der Maßnahmen, Mindestanforderungen, Finanzierung) für den Weg in die Nationalmannschaft Para Olympics vom ÖRV veröffentlicht. Die Details zur Bildung der Nationalmannschaft werden jährlich überarbeitet, aktualisiert und auf die bevorstehende Saison angepasst. Vor der Mannschaftsbildungsphase wird ein aktualisiertes Nominierungspapier ausgesendet.

Alle Athletinnen und Athleten sowie Trainerinnen und Trainer, die den Weg in die Nationalmannschaft beschreiten wollen, sind selbst dazu verpflichtet, sich über die Inhalte in Kenntnis zu setzen und an den Selektionsmaßnahmen teilzunehmen.

### 3 Weltmeisterschaft Amsterdam (NED) 24. – 30.08.2026

#### 3.1 Nominierungskriterien

Die sportliche Priorisierung richtet sich darauf aus, durch gezielte Kadersichtungen Athletinnen und Athleten zu identifizieren und zu entwickeln, die perspektivisch die Bildung eines Para-PR3-4+ sowie einer PR1-Bootsklasse ermöglichen.

##### **Zielsetzung:**

Berechtigte Chancen der Erreichung einer Top 8 Platzierung bei der Weltmeisterschaften 2026

##### **PR3Mix4+ - allgemeine Kriterien:**

- Ergebnisse bei internationalen Qualifikationsregatten
- Teilnahme an Maßnahmen, Tests und Wettkämpfen des ÖRV
- Ergometer – Minimal-Anforderungen PR3 (Concept 2):

Distanz:	Frauen:	Männer
2000m	≥ 8:40.0 min	≥ 7:15.0 min

Der Nationaltrainer kann bei guter physiologischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein.

##### **PR1 1x - allgemeine Kriterien:**

Die Nominierungskriterien für den Bereich PR1 1x werden am individuellen Entwicklungsstand bemessen. Zielsetzung für eine Nominierung zur Weltmeisterschaft ist die berechtigte Chance einer Top 8 Platzierung.

#### 3.2 Vorbereitungsphase

**1.12.2025 – 04.04.2026**

##### **Zielsetzung:**

Erreichen des Leistungsniveaus zur Teilnahme an der Paris Para 02.-03.05.2022, Vaires sur Marne/FRAU, inkl. Klassifizierung 30.04. – 01.05.2026 (für potenzielle Kader/WM-Teilnehmer: innen).

**Kriterien:**

1. Erreichen der Teamgröße von 6 Personen; die Teammitglieder trainieren fokussiert mit der Zielsetzung der Stärkung der individuellen Leistungsparameter; gemeinsames Training im 4+/4-/2-/8+
2. Vorantreiben der individuellen ärztlichen Bescheinigungen zur Erreichung der Klassifizierung
3. Ergometer-Test (dezentral): ergometrische Entwicklung
  - Dezember 2k,6k
  - Indoor 2k + Teambewerb,
  - März 2k, 6k
4. Relations-Rennen im 4\*/4- : 3x im LZ Wien (im Vergleich zu Elite Team)
5. Trainingslager Februar Skradin, CRO 6 Tage – Eigenfinanziert
6. Trainingslager April Völkermarkt- Ostern 5 Tage– Eigenfinanziert

### 3.3 Qualifikationsphase

**05.04.2026 – 30.06.2026**

**Zielsetzung:**

Erreichen einer Zielzeit von 7:16,0 (92% WB Time 6:43,68)

**Kriterien:**

1. Klassifizierung der gesamten Mannschaft Paris, 30.04. – 01.05.2026
2. Internationaler Vergleich: Paris Int. Para Regatta 02.-03.05.2022, Vaires sur Marne/FRA  
Platzierung in der Nähe der Top 3  
Für den Zeitraum der Klassifizierung und der Paris Int. Para Regatta ist eine finanzielle Unterstützung durch den ÖRV geplant.
3. Nationaler Vergleich:
  - Eurow Ottensheim 16.-17.05.2026
  - VIRR Wien 27.-28.6.2026
  - Relationsrennen im LZ Wien im Vergleich zu Elite Team

Die interne Selektion wird im Rahmen der Qualifikationsphase durchgeführt. Sofern die optimale Besetzung zum Zeitpunkt der Nominierung noch nicht feststeht, kann die Entscheidung zur

Mannschaftsbildung auch nach der Nominierung des Mannschaftsbootes in der UWV abgeschlossen werden.

### ***3.4 Nominierung***

Die Nominierung zur Weltmeisterschaft erfolgt am 06.07.2026 durch den Sportdirektor/Nationaltrainer nach finanzieller Zustimmung durch den Generalsekretär.

### ***3.5 Finanzierung***

Die Kosten für die Entsendungen zur Weltmeisterschaft, Europameisterschaft übernimmt der Österreichische Ruderverband. Es fällt kein Selbstbehalt für den Mannschaftsflug, Unterkunft mit Vollpension vor Ort sowie Materialtransport und Boot Handler an.

Für den Zeitraum der Klassifizierung und der Paris Int. Para Regatta ist eine finanzielle Unterstützung durch den ÖRV geplant.

Bei allen weiteren Maßnahmen (Trainingslager und Regatten in der Vorbereitungs- und Qualifikationsphase) sind Reise und Quartiekosten durch die jeweiligen Vereine zu tragen. Der ÖRV ist bemüht hinsichtlich der Bootstransporte und Trainer-Aufwände organisatorisch und finanziell Unterstützung bereitzustellen.

Potenzielle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, gemeinsam mit der Disziplinleitung die Jahresplanung durchzugehen und zu budgetieren, um die zu erwartenden Kosten und den Selbstbehalt vor der Saison zu evaluieren.

Im Rahmen einer Weltmeisterschaftskampagne sind die Athletinnen und Athleten sowohl vor als auch nach ihrer Selektion dazu angehalten, sich außerhalb der offiziellen Lehrgänge zusammenzufinden und die Entwicklung ihres Teams aktiv voranzutreiben. Diese zusätzlichen Treffen und gemeinsamen Trainings fördern nicht nur den Teamgeist und die Zusammenarbeit, sondern ermöglichen es ihnen auch, ihre individuellen Fähigkeiten in einem vertrauten Umfeld zu verbessern. Solche selbst initiierten Aktivitäten sind entscheidend für den Aufbau eines starken und harmonischen Teams, das bei der Weltmeisterschaft sein volles Potenzial abrufen kann.

## 4 Jahresplanung Para Olympic

### Terminplan Para Olympic 2026

Dezember	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September
1 Mo 49	1 Do	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo 23	1 Mi	1 Sa	1 Di
2 Di	2 Fr	2 Mo	6 2 Mo	10 2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi
3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Do
4 Do	4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Mo 19	4 Do	4 Di	4 Fr
5 Fr	5 Mo	5 Do	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa
6 Sa	6 Di	6 Fr	6 Tage	6 Fr	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 So
7 So	7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Fr	7 Mo	7 37
8 Mo	8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Di
9 Di	9 Fr	9 Mo	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi
10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Do
11 Do	11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr
12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa
13 Sa	13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 So
14 So	Ergotest	4 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Do	14 So	14 Fr	14 Mo	14 38
15 Mo	15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Di
16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi
17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Do
18 Do	18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr
19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa
20 Sa	20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 So
21 So	21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo
22 Mo	22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Di
23 Di	23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi
24 Mi	24 Sa	Indoor	4 Di	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo
25 Do	25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr
26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa
27 Sa	27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So
28 So	28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo
29 Mo	29 Do			29 So	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Di
30 Di	30 Fr			30 Mo	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi
31 Mi	Silvester	31 Sa		31 Di	31 So		31 Fr	31 Mo	31 36
				Klassifizierung					