

Nominierungsleitfaden 2026

Para Olympic

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

POLAR

Stich



sporthilfe

 ÖSTERREICHISCHE
LOTTERIEN

SPORT AUSTRIA
BUNDES SPORT ORGANISATION

 **concept 2**

Bundes-Sport GmbH

 **g**
Bund der Behinderten

 **NADA**

 **ÖSTERREICH**

Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches	3
1.1	Nominierungsvoraussetzungen	3
1.1.1	Athletinnen und Athleten	3
1.1.2	Trainerinnen und Trainer	4
2	Mannschaftsbildungsprozess	5
2.1	Grundsätzliches	5
3	Weltmeisterschaft Amsterdam (NED) 24. – 30.08.2026	6
3.1	Nominierungskriterien	6
3.2	Vorbereitungsphase	6
3.3	Qualifikationsphase	7
3.4	Nominierung	8
5.4	Finanzierung	8
4	Jahresplanung Para Olympic	9

1 Grundsätzliches

Die Prinzipien der Mannschaftsbildung müssen mit den grundsätzlichen Zielstellungen des Leistungssportkonzepts 2024-2028 und den jährlichen Vorbereitungsplänen des Nationaltrainers übereinstimmen.

Die Nominierung kennzeichnet das Ende des Mannschaftsbildungsprozesses und den Eintritt in die Nationalmannschaft. Die Nominierung erfolgt nach einer fachlichen Evaluierung der Ergebnisse und der Kriterien des Saisonleitfadens durch die Projekt- und Disziplinleiter. Diese schlagen Athletinnen und Athleten sowie Teams bzw. Mannschaften dem Sportdirektor/Nationaltrainer vor. Der Sportdirektor/Nationaltrainer prüft und genehmigt die Nominierung. Ihre Wirksamkeit erhält sie, sobald der Generalsekretär die Finanzierung bestätigt hat.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Nationaltrainer zuständig.

Der Nationaltrainer/Sportdirektor hat unter bestimmten Umständen (Krankheit, Verletzung, nicht erfüllte Ergometer-Norm etc.) das Recht, eine „Wildcard“ zu verteilen. Die Vergabe der Wildcard basiert auf individueller Leistungsentwicklung, vergangenen Leistungen und Tests.

1.1 Nominierungsvoraussetzungen

1.1.1 Athletinnen und Athleten

Alle Athletinnen und Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung im gleichen Kalenderjahr wie angestrebte FISA EM/WM
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für Sportlerinnen und Sportler im Leistungssport (unter aktiv.nada.at)
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation
- Teilnahme an ÖRV-Workshops

1.1.2 *Trainerinnen und Trainer*

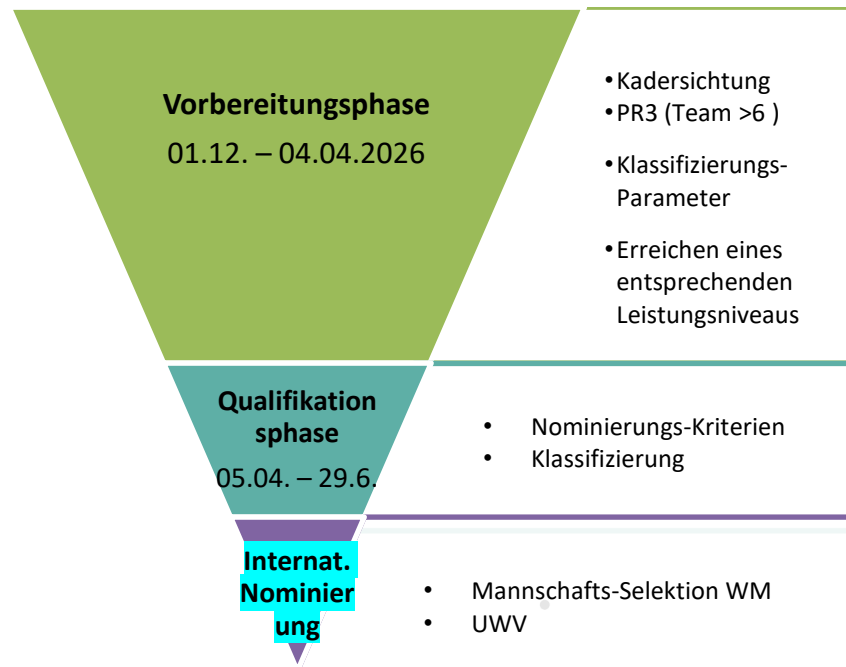
Alle Trainerinnen und Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Teilnahme an den ÖRV-Para Trainingsmaßnahmen und- regatten
- mind. Instruktor-Ausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz sowie Safe Sport Lizenz für TrainerInnen im Leistungssport (unter aktiv.nada.at / 100% Sport)
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

2 Mannschaftsbildungsprozess

2.1 Grundsätzliches



Der Mannschaftsbildungsprozess bildet den höchstmöglichen Standard an Fairness, Transparenz und Planbarkeit. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

Zu Beginn jeder Saison wird im Herbst je ein Nominierungsleitfaden mit den Einzelheiten (u.a. Termine der Maßnahmen, Mindestanforderungen, Finanzierung) für den Weg in die Nationalmannschaft Para Olympics vom ÖRV veröffentlicht. Die Details zur Bildung der Nationalmannschaft werden jährlich überarbeitet, aktualisiert und auf die bevorstehende Saison angepasst. Vor der Mannschaftsbildungsphase wird ein aktualisiertes Nominierungspapier ausgesendet.

Alle Athletinnen und Athleten sowie Trainerinnen und Trainer, die den Weg in die Nationalmannschaft beschreiten wollen, sind selbst dazu verpflichtet, sich über die Inhalte in Kenntnis zu setzen und an den Selektionsmaßnahmen teilzunehmen.

3 Weltmeisterschaft Amsterdam (NED) 24. – 30.08.2026

3.1 Nominierungskriterien

Die sportliche Priorisierung richtet sich darauf aus, durch gezielte Kadersichtungen Athletinnen und Athleten zu identifizieren und zu entwickeln, die perspektivisch die Bildung eines Para-PR3-4+ sowie einer PR1-Bootsklasse ermöglichen.

Zielsetzung:

Berechtigte Chancen der Erreichung einer Top 8 Platzierung bei der Weltmeisterschaften 2026

PR3Mix4+ - allgemeine Kriterien:

- Ergebnisse bei internationalen Qualifikationsregatten
- Teilnahme an Maßnahmen, Tests und Wettkämpfen des ÖRV
- Ergometer – Minimal-Anforderungen PR3 (Concept 2):

Distanz:	Frauen:	Männer
2000m	≥ 8:40.0 min	≥ 7:15.0 min

Der Nationaltrainer kann bei guter physiologischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein.

PR1 1x - allgemeine Kriterien:

Die Nominierungskriterien für den Bereich PR1 1x werden am individuellen Entwicklungsstand bemessen. Zielsetzung für eine Nominierung zur Weltmeisterschaft ist die berechtigte Chance einer Top 8 Platzierung.

3.2 Vorbereitungsphase

1.12.2025 – 04.04.2026

Zielsetzung:

Erreichen des Leistungsniveaus zur Teilnahme an der Paris Para 02.-03.05.2022, Vaires sur Marne/FRAU, inkl. Klassifizierung 30.04. – 01.05.2026 (für potenzielle Kader/WM-Teilnehmer: innen).

Kriterien:

1. Erreichen der Teamgröße von 6 Personen; die Teammitglieder trainieren fokussiert mit der Zielsetzung der Stärkung der individuellen Leistungsparameter; gemeinsames Training im 4+/4-/2-/8+
2. Vorantreiben der individuellen ärztlichen Bescheinigungen zur Erreichung der Klassifizierung
3. Ergometer-Test (dezentral): ergometrische Entwicklung
 - Dezember 2k,6k
 - Indoor 2k + Teambewerb,
 - März 2k, 6k
4. Relations-Rennen im 4*/4- : 3x im LZ Wien (im Vergleich zu Elite Team)
5. Trainingslager Februar Skradin, CRO 6 Tage – Eigenfinanziert
6. Trainingslager April Völkermarkt- Ostern 5 Tage– Eigenfinanziert

3.3 Qualifikationsphase

05.04.2026 – 30.06.2026

Zielsetzung:

Erreichen einer Zielzeit von 7:16,0 (92% WB Time 6:43,68)

Kriterien:

1. Klassifizierung der gesamten Mannschaft Paris, 30.04. – 01.05.2026
2. Internationaler Vergleich: Paris Int. Para Regatta 02.-03.05.2022, Vaires sur Marne/FRA
Platzierung in der Nähe der Top 3
Für den Zeitraum der Klassifizierung und der Paris Int. Para Regatta ist eine finanzielle Unterstützung durch den ÖRV geplant.
3. Nationaler Vergleich:
 - Eurow Ottensheim 16.-17.05.2026
 - VIRR Wien 27.-28.6.2026
 - Relationsrennen im LZ Wien im Vergleich zu Elite Team

Die interne Selektion wird im Rahmen der Qualifikationsphase durchgeführt. Sofern die optimale Besetzung zum Zeitpunkt der Nominierung noch nicht feststeht, kann die Entscheidung zur

Mannschaftsbildung auch nach der Nominierung des Mannschaftsbootes in der UWV abgeschlossen werden.

-

3.4 Nominierung

Die Nominierung zur Weltmeisterschaft erfolgt am 06.07.2026 durch den Sportdirektor/Nationaltrainer nach finanzieller Zustimmung durch den Generalsekretär.

3.5 Finanzierung

Die Kosten für die Entsendungen zur Weltmeisterschaft, Europameisterschaft übernimmt der Österreichische Ruderverband. Es fällt kein Selbstbehalt für den Mannschaftsflug, Unterkunft mit Vollpension vor Ort sowie Materialtransport und Boot Handler an.

Für den Zeitraum der Klassifizierung und der Paris Int. Para Regatta ist eine finanzielle Unterstützung durch den ÖRV geplant.

Bei allen weiteren Maßnahmen (Trainingslager und Regatten in der Vorbereitungs- und Qualifikationsphase) sind Reise und Quartierkosten durch die jeweiligen Vereine zu tragen. Der ÖRV ist bemüht hinsichtlich der Bootstransporte und Trainer-Aufwände organisatorisch und finanziell Unterstützung bereitzustellen.

Potenzielle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, gemeinsam mit der Disziplinleitung die Jahresplanung durchzugehen und zu budgetieren, um die zu erwartenden Kosten und den Selbstbehalt vor der Saison zu evaluieren.

Im Rahmen einer Weltmeisterschaftskampagne sind die Athletinnen und Athleten sowohl vor als auch nach ihrer Selektion dazu angehalten, sich außerhalb der offiziellen Lehrgänge zusammenzufinden und die Entwicklung ihres Teams aktiv voranzutreiben. Diese zusätzlichen Treffen und gemeinsamen Trainings fördern nicht nur den Teamgeist und die Zusammenarbeit, sondern ermöglichen es ihnen auch, ihre individuellen Fähigkeiten in einem vertrauten Umfeld zu verbessern. Solche selbst initiierten Aktivitäten sind entscheidend für den Aufbau eines starken und harmonischen Teams, das bei der Weltmeisterschaft sein volles Potenzial abrufen kann.

4 Jahresplanung Para Olympic

Terminplan Para Olympic 2026

Dezember	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September
1 Mo 49	1 Do	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo 23	1 Mi	1 Sa	1 Di
2 Di	2 Fr	2 Mo 6	2 Mo 10	2 Do Trainingslager	2 Sa Int. Para	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi
3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr Ostern 5-Tage	3 So Regatta	3 Mi	3 Fr	3 Mo 32	3 Do
4 Do	4 So	4 Mi Trainingslager Skradin 6 Tage	4 Mi	4 Sa	4 Mo 19	4 Do Fronleichnam	4 Sa	4 Di	4 Fr
5 Fr	5 Mo 2	5 Do	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa
6 Sa	6 Di	6 Fr	6 Fr	6 Mo Ostermontag 15	6 Mi	6 Sa	6 Mo 28	6 Do	6 So
7 So	7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	Di	7 Fr	7 Mo 37
8 Mo	8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo 24	8 Mi	8 Sa	8 Di
9 Di 50	9 Fr	9 Mo 7	9 Mo 11	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi
10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So Muttertag	10 Mi	10 Fr	10 Mo 33	10 Do
11 Do	11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo 20	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr
12 Fr	12 Mo 3	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa
13 Sa	13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo 16	13 Mi	13 Sa	13 Mo 29	13 Do	13 So
14 So Ergotest	14 Mi	14 Sa	14 So Ergotest	14 Di	14 Do Christi Himmelfahrt	14 So Vatertag	14 Di	14 Fr Mariä Himmelfahrt	14 Mo 38
15 Mo 51	15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25	15 Mi	15 Sa	15 Di
16 Di	16 Fr	16 Mo 8	16 Mo 12	16 Do	16 Sa Eurow	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi
17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 34	17 Do
18 Do	18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo 21	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr
19 Fr	19 Mo 4	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa
20 Sa	20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo 17	20 Mi	20 Sa	20 Mo 30	20 Do	20 So
21 So	21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo 39
22 Mo 52	22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26	22 Mi	22 Sa	22 Di
23 Di	23 Fr	23 Mo 9	23 Mo 13	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi
24 Mi	24 Sa Indoor	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Do
25 Do	25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingstmontag 22	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr
26 Fr	26 Mo 5	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi WM Rotterdam	26 Sa
27 Sa	27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo 18	27 Mi	27 Sa Eurow	27 Mo 31	27 Do	27 So
28 So	28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo 40
29 Mo	29 Do		29 So Beginn der Sommerzeit	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27	29 Mi	29 Sa	29 Di
30 Di	30 Fr		30 Mo 14	30 Do Klassifizierung	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi
31 Mi Silvester	31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo 36	