

# Nominierungsleitfaden 2022

U19 Nationalmannschaft

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees

# Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches .....	3
2	Nominierungskommission .....	3
3	Nominierungsvoraussetzungen.....	3
3.1	Athletinnen und Athleten.....	3
3.2	Trainerinnen und Trainer .....	4
4	Mannschaftsbildungsprozess.....	4
4.1	Grundsätzliches .....	4
5	Juniorenweltmeisterschaften in Varese (ITA) 27.-31.07.2022 und Junioreuropameisterschaften in Sabaudia (ITA) 21.-22.05.2022.....	6
5.1	Nominierungskriterien .....	6
5.2	Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe .....	6
5.3	Nominierung .....	7
5.4	Unmittelbare Wettkampfvorbereitung.....	7
5.5	Finanzierung.....	8
6	Coupe de la Jeunesse in Castrelo de Mino (ESP) tba.....	8
6.1	Nominierungskriterien .....	8
6.2	Maßnahmen und Wettkämpfe.....	8
6.3	Nominierung .....	9
6.4	Unmittelbare Wettkampfvorbereitung.....	9
6.5	Finanzierung.....	9
7	Anhang .....	10
7.1	Jahresplanung Zielwettkampf Juniorenweltmeisterschaften Varese (ITA) 2022.....	10
7.2	Jahresplanung Zielwettkampf Coupe de la Jeunesse Castrelo de Mino (ESP) 2022 .....	11

# 1 Grundsätzliches

Die Prinzipien der Mannschaftsbildung müssen mit den grundsätzlichen Zielstellungen des Leistungssportkonzepts 2021-2024 und den jährlichen Vorbereitungsplänen des Nationaltrainers übereinstimmen.

Die Nominierung kennzeichnet das Ende des Mannschaftsbildungsprozesses und den Eintritt in die Nationalmannschaft. Die endgültigen Entscheidungen über die Nominierungen trifft in allen Altersklassen die Nominierungskommission.

Die Nominierungskommission hat unter bestimmten Umständen (Krankheit, Verletzung, nicht erfüllte Ergometer-Norm etc.) das Recht, eine „Wildcard“ zu verteilen. Die Vergabe der Wildcard basiert auf individueller Leistungsentwicklung, vergangenen Leistungen und Tests.

## 2 Nominierungskommission

Die Nominierungskommission besteht aus folgenden Mitgliedern:

- Vizepräsident Leistungssport
- Sportdirektor
- Nationaltrainer
- Junioren-Nationaltrainer (bei Nominierung Nationalteam U17 u. U19)

Die Nominierungskommission hat das Recht, Athletinnen und Athleten mit erfüllten Selektionskriterien für die Nationalmannschaft und Verbandstraininglager zu nominieren.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Nationaltrainer zuständig.

## 3 Nominierungsvoraussetzungen

### 3.1 *Athletinnen und Athleten*

Alle Athletinnen und Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung im gleichen Kalenderjahr wie angestrebte FISA EM/WM
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für SportlerInnen im Leistungssport (unter [aktiv.nada.at](http://aktiv.nada.at))
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation
- Teilnahme an ÖRV-Verbandstrainingslagern

### 3.2 *Trainerinnen und Trainer*

Alle Trainerinnen und Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- mind. Instruktor-Ausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für TrainerInnen im Leistungssport (unter [aktiv.nada.at](http://aktiv.nada.at))
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

Die Nominierung von Trainerinnen und Trainern zum internationalen Einsatz im Rahmen der Rudernationalmannschaft hängt von folgenden Faktoren ab:

- Anzahl der betreuten Athletinnen und Athleten
- Leistungsstärke der betreuten Athletinnen und Athleten
- Erfolgsaussichten der nominierten Mannschaft
- Bei Großbooten internationale Erfahrungen und Erfolge

Eine exakte Festlegung und Gewichtung der Kriterien kann bei der Nominierung der Trainerinnen und Trainer für die Nationalmannschaft nicht erfolgen. Die Entscheidung fällt die Nominierungskommission an Hand genannter Kriterien.

## 4 **Mannschaftsbildungsprozess**

### 4.1 *Grundsätzliches*

Der Mannschaftsbildungsprozess bildet den höchstmöglichen Standard an **Fairness, Transparenz** und **Planbarkeit**. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

Zu Beginn jeder Saison wird im Herbst je ein Nominierungsleitfaden mit den Einzelheiten (u.a. Termine der Maßnahmen, Mindestanforderungen, Finanzierung) für den Weg in die Nationalmannschaften Elite, U23 und U19 vom ÖRV veröffentlicht. Die Details zur Bildung der Nationalmannschaft werden jährlich überarbeitet, aktualisiert und auf die bevorstehende Saison angepasst.

Alle Athletinnen und Athleten sowie Trainerinnen und Trainer, die den Weg in die Nationalmannschaft beschreiten wollen, sind selbst dazu verpflichtet, sich über die Inhalte in Kenntnis zu setzen und an den Selektionsmaßnahmen teilzunehmen.

Der Mannschaftsbildungsprozess ist ein integraler Bestandteil der Saisonvorbereitung und besteht bei allen Nationalmannschaften aus folgenden Kernelementen:

1. Vorbereitungstests: Herbstlangstrecke und Herbstergometertests
2. Vorbereitungsphase: Verbandstrainingslager und -maßnahmen
- 3. Qualifikationsphase:**
- 3.1. Individualtestungen** (ÖIM, 1h Ergometertest, 2000m Ergometertest, Frühjahrslangstrecke, Kleinbootüberprüfung)
- 3.2. Mittel- und Großboottestungen**
4. Nationale Nominierung
5. Internationale Nominierung

Nachstehend werden Anmerkungen zu dem Mannschaftsbildungsprozess aufgelistet. Abhängig von der anstehenden Saison können diese im gültigen Nominierungsleitfaden ergänzt werden.

Anmerkungen:

1. Die Qualifikationsphase ist das Schlüsselement der Mannschaftsbildung aller Bootsklassen. Die Teilnahme ist verpflichtend.
2. Die Vorbereitungstests sind ein wichtiger Bestandteil der Mannschaftsbildung aller Mittel- und Großboote. Die Ergebnisse der Vorbereitungstests werden zur Mannschaftsbildung herangezogen.
3. Für die Bildung von Mittel- und Großbooten wird anhand der Ergebnisse der Individualtestungen ein größerer Kaderkreis festgelegt, aus dem die Mannschaften in weiteren Tests gebildet werden. Die endgültige Entscheidung über die Besetzung der Mannschaft obliegt dann dem Bootstrainer in Zusammenarbeit mit dem Nationaltrainer.
4. Eine Nominierung für Verbandsboote erfolgt nur bei einer Teilnahme an den Verbandsmaßnahmen wie Trainingslagern (UWV) und Trainingswochenenden. Zielstellung der Trainingswochenenden ist die Erlangung von Kenntnissen über Großboot- und Teamfähigkeit in Vorbereitung des Mannschaftsbildungsprozesses.
5. Mit der Teilnahme an den Individualüberprüfungen (Langstrecken, Ergometertests, KBÜ) bestätigt die Athletin bzw. der Athlet die Voraussetzungen zur Teilnahme im Mannschaftsbildungsprozess.
6. Die Ergebnisse der Individualüberprüfungen qualifizieren für den Mannschaftsbildungsprozess. Direkte Ableitungen für Bootsbesetzungen sind nicht zulässig.
7. Maßnahmen wie Verbandstrainingswochenenden werden vom ÖRV organisiert und durchgeführt. Die Finanzierungen dieser Maßnahmen liegen bei den teilnehmenden Vereinen.
8. Athletinnen und Athleten, die im Ausland leben/studieren, können für den Mannschaftsbildungsprozess berücksichtigt werden, indem sie sich durch sehr gute Ergometerleistungen (Testdaten s.u.) und entsprechenden Vorjahresleistungen auf dem

Wasser anbieten. Die Athletinnen und Athleten müssen dafür vor dem ersten Testtermin sich für eine mögliche Wildcard beim Nationaltrainer anmelden.

9. Klare Zielstellung des älteren JuniorInnen A-Jahrganges ist die Nominierung zur Juniorenweltmeisterschaft oder -europameisterschaft. Nur in begründeten Ausnahmefällen (wie z.B. Quereinstieg, Krankheit etc.) können Athletinnen und Athleten des älteren JuniorInnen A-Jahrganges bei der Nominierung des Nationalteams des Coup de la Jeunesse berücksichtigt werden.

## **5 Juniorenweltmeisterschaften in Varese (ITA) 27.-31.07.2022 und Junioreuropameisterschaften in Sabaudia (ITA) 21.-22.05.2022**

### *5.1 Nominierungskriterien*

- Qualifikationsregatta Internationale DRV-Juniorenregatta ????.2022 mit
  - o Berechtigte Chancen der Erreichung des 10. Platzes der Juniorenweltmeisterschaft
  - o Berechtigte Chancen der Erreichung des 8. Platzes der Junioreuropameisterschaft
- Sollte keine internationale Regatta vor der JEM aufgrund diverser Corona Maßnahmen ausgetragen werden, so wird die Nominierungskommission in Absprache mit den Trainerinnen und Trainern nationale Ergebnisse zur Nominierung heranziehen.
- Teilnahme an Maßnahmen, Tests und Wettkämpfen des ÖRV
- Ergometer-Minimalanforderung: Junioren  $\leq 6:25.0$  min, Juniorinnen  $\leq 7:25.0$  min
- U19-Nationaltrainer kann bei guter ergometrischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein
- Individuelle Leistungsentwicklung der Ergometerzeit im Vergleich zum Vorjahr
- Körperliche Voraussetzungen mit Körperhöhe Junioren  $> 188$  cm, Juniorinnen  $> 176$  cm (U19-Nationaltrainer kann eine Wildcard vergeben, sollte die Körperhöhe geringer, aber alle anderen Kriterien erfüllt worden sein)

### *5.2 Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe*

#### *Verbandstrainingslager*

Die Qualifikation zu den Verbandstrainingslagern erfolgt über die Langstrecken- und Ergometertests im Herbst.

#### *Nationale Qualifikation*

1. Teilnahme an den Verbandsmaßnahmen (einschließlich Maßnahmen der Landesruderverbände)
2. 6000m Langstreckentest Kleinboot in Wien 23.10.21
3. 6000m Langstreckentest Mittelboot in Ottensheim 27.11.2021

4. 2000m Ergometertest dezentral 18.12.2021
5. 2000m Ergometertest Österreichische Indoor Meisterschaft 29.01.2022
6. 1-h-Ergometertest dezentral Februar 2022
7. 2000m Ergometertest dezentral 12.03.2022
8. 6000m Langstreckentest Kleinboot in Ottensheim 26.03.2022
9. 2000m Kleinbootüberprüfung in Ottensheim 23.-24.04.2022
10. Teilnahme Regatten Klagenfurt ???.2022 und Eurow 28.-29.05.2022

Für Großboote:

11. Mannschaftsbildung

### *Internationale Qualifikation*

Die Nominierungskommission entscheidet anhand der internationalen Ergebnisse (z.B. Internationale Juniorenregatta München und Köln, Junioren-Europameisterschaft) über eine Nominierung zur Weltmeisterschaft.

Anmerkungen:

1. Athletinnen und Athleten bzw. Mannschaften, die an der Junioren-Europameisterschaft starten, werden nicht automatisch für die Junioren-Weltmeisterschaft nominiert, sondern nur bei gerechtfertigten Leistungen.
2. Die Absprache zum weiteren Saisonverlauf erfolgt nach Nominierung mit dem jeweiligen Bootstrainer und Junior-Nationaltrainer.
3. Die Organisation des Ostertrainingslagers in Völkermarkt übernimmt der ÖRV, die Kosten der teilnehmenden Athletinnen und Athleten tragen die Vereine. Die Teilnahme wird empfohlen, ist aber nicht verpflichtend.

### *5.3 Nominierung*

Die nationale Nominierung der potentiellen U19-WM Boote für die Internationale DRV-Juniorenregatta in tba erfolgt am 25.04.2022. Bei entsprechend erbrachten Leistungen folgt am 09.05.2022 die Nominierung für die Junioren-Europameisterschaft. Die Nominierungskommission entscheidet anhand der internationalen Ergebnisse der Junioren-Europameisterschaft und der Internationalen Regatta Bled am 13.07.2022 über die Nominierung zur Junioren-Weltmeisterschaft.

### *5.4 Unmittelbare Wettkampfvorbereitung*

Die unmittelbare Wettkampfvorbereitung des Junioren-Nationalteams auf die Junioren-Weltmeisterschaft findet vom 25.06.-16.07.2022 statt. Die unmittelbare Vorbereitung des Junioren-Nationalteams auf die Junioren-Europameisterschaft erfolgt in Absprache mit dem Junioren-Nationaltrainer.

## 5.5 Finanzierung

Die Kosten für Entsendungen zur U19-WM und U19-EM im Jahr 2022 übernimmt der Österreichische Ruderverband in voller Höhe. Der ÖRV wird für alle Bereiche der Kader Budgetposten zur finanziellen Unterstützung von U19-WM UWV Lehrgängen erstellen. Die finanzielle Unterstützung wird nach Förderzusage der BSG (Mitte Dezember 2021) festgelegt. Für den ÖRV ist dies die Bereichsunterstützung nach erfolgter Nominierung bis zur U19-WM.

Überschreiten die tatsächlich anfallenden Kosten im jeweiligen Bereich das Budget, müssen die Vereine für die Kosten, der in den Kader integrierten Sportler, aufkommen.

Für alle Trainingslager des ÖRV werden den beteiligten Vereinen rechtzeitig (mindestens 2 Wochen zuvor) die zu erwartenden Kosten vorgelegt. Der ÖRV unterstützt bei Bedarf die Vereine organisatorisch bei Trainingslagern und bei den angegebenen, im Ausland stattfindenden Sichtungsregatten.

Nach einer erfolgreichen Qualifikation werden die Mannschaften vom ÖRV gemeldet. In Ausnahmefällen kann der ÖRV vor der Nominierung Mannschaften für internationale Regatten melden.

Die Teilnahme an den zentralen UWV Trainingslagern ist für alle nominierten Mannschaften verpflichtend, sofern mit dem Nationaltrainer nicht anders vereinbart. Die Kosten im Prozess bis zur erfolgreichen Nominierung übernehmen die Vereine. Ausweichende UWVs werden nicht gefördert.

Die Kosten für die unmittelbare WM Wettkampfvorbereitung und die Entsendungen zur JEM und JWM übernimmt der Österreichische Ruderverband. Die Anreise zur JEM ist selbstständig zu organisieren und finanzieren. Die Eigenbeteiligung für die UWV beträgt 15€/Tag.

## 6 Coupe de la Jeunesse in Castrelo de Mino (ESP) tba

### 6.1 Nominierungskriterien

- Erbrachte Saisonleistung auf internationalem Niveau
- Berechtigte Chancen der Erreichung des A-Finals des Coupe de la Jeunesse
- Teilnahme an Maßnahmen, Tests und Wettkämpfen des ÖRV
- Ergometer-Minimalanforderung: Junioren ≤ 6:35.0 min, Juniorinnen ≤ 7:35.0 min
- U19-Nationaltrainer kann bei guter ergometrischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein
- Individuelle Leistungsentwicklung der Ergometerzeit im Vergleich zum Vorjahr
- Körperliche Voraussetzungen mit Körperhöhe Junioren > 184 cm, Juniorinnen > 174 cm (U19-Nationaltrainer kann eine Wildcard vergeben, sollte die Körperhöhe geringer, aber andere Kriterien erfüllt worden sein)

### 6.2 Maßnahmen und Wettkämpfe

#### Verbandstrainingslager

Die Qualifikation zu den Verbandstrainingslagern erfolgt über die Langstrecken- und Ergometertests im Herbst.



### *Nationale Qualifikation*

1. Teilnahme an den Verbandsmaßnahmen (einschließlich Maßnahmen der Landesruderverbände)
2. 6000m Langstreckentest Kleinboot in Wien 23.10.21
3. 6000m Langstreckentest Mittelboot in Ottensheim 27.11.2021
4. 2000m Ergometertest dezentral 18.12.2021
5. 2000m Ergometertest Österreichische Indoor Meisterschaft 29.01.2021
6. 1-h-Ergometertest dezentral Februar 2022
7. 2000m Ergometertest dezentral 12.03.2022
8. 6000m Langstreckentest Kleinboot in Ottensheim 26.03.2022
9. 2000m Kleinbootüberprüfung in Ottensheim 23.-24.04.2022
10. Teilnahme Regatten Klagenfurt ??-??-2022 und Eurow 28.-29.05.2022

Für Großboote:

16. Mannschaftsbildung

### *Internationale Qualifikation*

Die nationale Nominierung für die Internationale DRV-Juniorenregatta am ??-??-2022 erfolgt am 25.04.2022.

Die Nominierungskommission entscheidet anhand der nationalen und internationalen Ergebnisse der Regatten Internationale DRV-Juniorenregatta, EUROW, Internationalen Regatta Bled und Wien am tba über die Nominierung zum Coup de la Jeunesse.

### *6.3 Nominierung*

Die Nominierung zum Coupe de la Jeunesse erfolgt am tba.

### *6.4 Unmittelbare Wettkampfvorbereitung*

Die unmittelbare Wettkampfvorbereitung erfolgt dezentral in Absprache mit dem U19-Nationaltrainer. Die UWV ist selbstständig zu organisieren und zu finanzieren.

### *6.5 Finanzierung*

Die Kosten für die Entsendung zum Zielwettkampf übernimmt der ÖRV. Die Eigenbeteiligung beträgt 150,00 € pro Sportler. Anreise ist selbstständig zu organisieren und zu finanzieren.

Walter Kabas  
ÖRV, Vizepräsident

Robert Sens  
ÖRV, Nationaltrainer

Anna-Maria Götz  
ÖRV, U19-Nationaltrainerin



## 7.2 Jahresplanung Zielwettkampf Coupe de la Jeunesse Castrelo de Mino (ESP) 2022

Okt 21	Nov 21	Dez 21	Jan 22	Feb 22	Mrz 22	Apr 22	Mai 22	Jun 22	Jul 22	Aug 22
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Coup de la Jeunesse  
Datum tba  
Castrelo de Mino (ESP)

