

# Nominierungsleitfaden 2026

## Coastal Beach Sprint U19

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

**POLAR** 



**sporthilfe** 

**ÖSTERREICHISCHE  
LOTTERIEN**

**SPORT AUSTRIA** 

**concept 2**

**concept 2**

Bundes-Sport GmbH 



**AVADA**



# Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches .....	3
2	Nominierungsvoraussetzungen.....	3
2.1	Athletinnen und Athlete.....	3
2.2	Trainerinnen und Trainer .....	4
2.3	Boat Handler .....	4
3	Mannschaftsbildungsprozess im Überblick .....	5
4	World Rowing Beach Sprint Finals (Quingdao, CHN 15.-18.10.2026) und Beach Sprint Europameisterschaft (TBA).....	6
4.1	Nominierungskriterien.....	6
4.2	Registrierung und Vorbereitungsphase.....	6
4.3	Trainingslager und Beach Sprintregatten (in der Vorbereitungsphase).....	7
4.4	Nationale Qualifikation.....	7
4.5	Nominierung .....	8
4.6	Unmittelbare Wettkampf vorbereitung.....	9
4.7	Finanzierung.....	9
5	Youth Olympic Games, Dakar, SEN (31.10.-13.11.2026).....	10
6	Jahresplanung .....	1

# 1 Grundsätzliches

Die Prinzipien der Mannschaftsbildung müssen mit den grundsätzlichen Zielstellungen des Leistungssportkonzepts 2024-2028 und den jährlichen Vorbereitungsplänen des Nationaltrainers übereinstimmen.

Die Nominierung kennzeichnet das Ende des Mannschaftsbildungsprozesses und den Eintritt in die Nationalmannschaft. Die Nominierung erfolgt nach einer fachlichen Evaluierung der Ergebnisse und der Kriterien des Saisonleitfadens durch die Projekt- und Disziplinleiter. Diese schlagen Athletinnen und Athleten sowie Teams bzw. Mannschaften dem Sportdirektor/Nationaltrainer vor. Der Sportdirektor/Nationaltrainer prüft und genehmigt die Nominierung. Ihre Wirksamkeit erhält sie, sobald der Generalsekretär die Finanzierung bestätigt hat.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Nationaltrainer zuständig.

Der Nationaltrainer/Sportdirektor hat unter bestimmten Umständen (Krankheit, Verletzung, nicht erfüllte Ergometer-Norm etc.) das Recht, eine „Wildcard“ zu verteilen. Die Vergabe der Wildcard basiert auf individueller Leistungsentwicklung, vergangenen Leistungen und Tests.

# 2 Nominierungsvoraussetzungen

## 2.1 Athletinnen und Athleten

Alle Athletinnen und Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung im gleichen Kalenderjahr wie angestrebte FISA EM/WM
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für Sportlerinnen und Sportler im Leistungssport (unter aktiv.nada.at)
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation
- Teilnahme an ÖRV-Workshops

## 2.2 Trainerinnen und Trainer

Alle Trainerinnen und Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Teilnahme an den ÖRV Coastal Rowing Workshops
- mind. Instruktoren-Ausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz sowie Safe Sport Lizenz für TrainerInnen im Leistungssport (unter [www.aktiv.nada.at/100% Sport](http://www.aktiv.nada.at/100% Sport))
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

Offizielle Entsendungen der Beach Sprint Nationalmannschaft (EM/WM) werden von ÖRV-Trainer:innen geleitet. Trainer:innen, die zusätzlich an diesen Bewerben teilnehmen wollen, können dies in Absprache mit dem Nationaltrainer/ Bereichsleiter eigenfinanziert und -organisiert tun.

## 2.3 Boat Handler

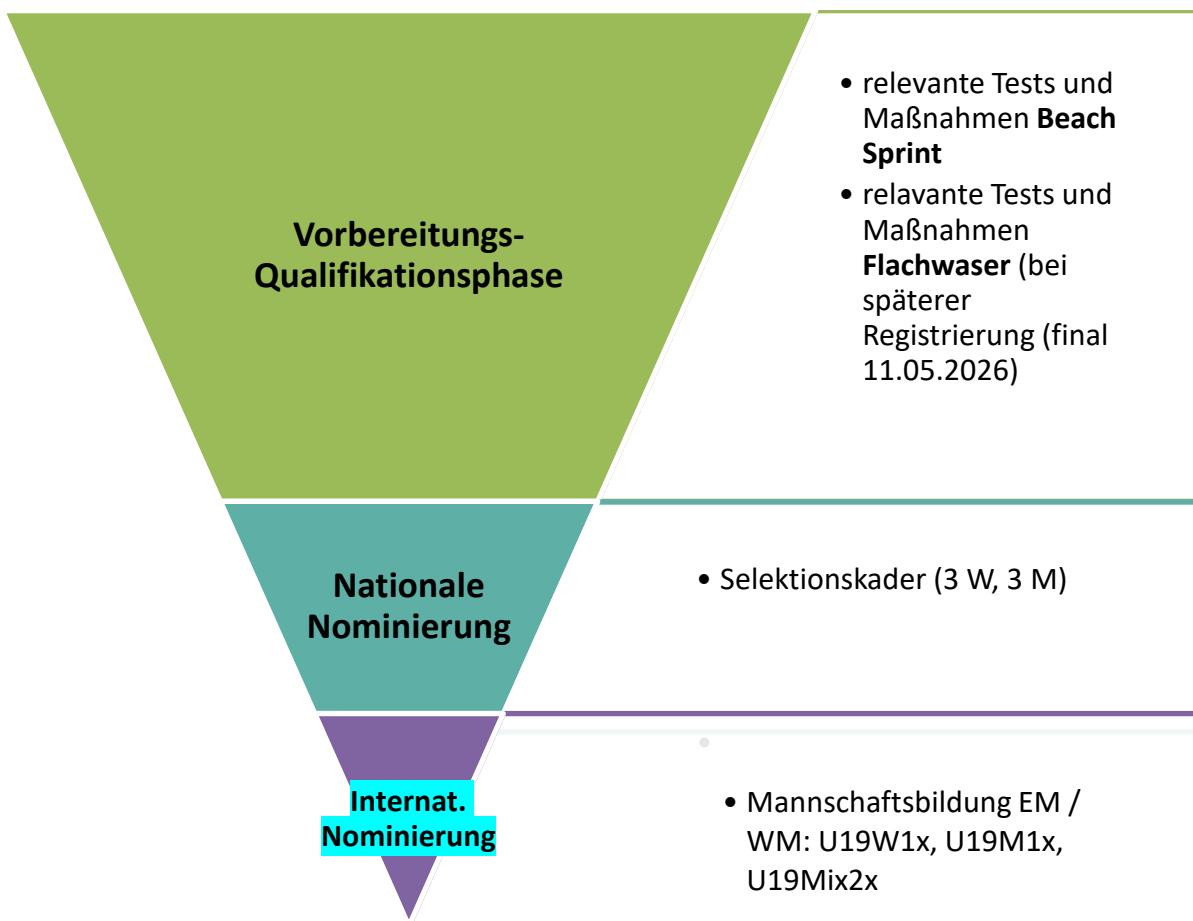
Alle Boat Handler, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Teilnahme an den ÖRV Coastal Rowing Workshops
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz Betreuungspersonen im Leistungssport (unter [aktiv.nada.at](http://aktiv.nada.at)) sowie Safe Sport Lizenz
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

Die Entscheidung zur Nominierung zum Boat Handler bei einem internationalen Event im Rahmen der Coastal-Rudernationalmannschaft fällt der Nationaltrainer/Sportdirektor anhand von Erfahrung und Geschick, die die Person mitbringt. Es werden voraussichtlich zwei Boat Handler nominiert, wobei auch Trainer als Boat Handler fungieren können.

### 3 Mannschaftsbildungsprozess im Überblick



Der Mannschaftsbildungsprozess bildet den höchstmöglichen Standard an Fairness, Transparenz und Planbarkeit. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

Zu Beginn jeder Saison wird im Herbst je ein Nominierungsleitfaden mit den Einzelheiten (u.a. Termine der Maßnahmen, Mindestanforderungen, Finanzierung) für den Weg in die Nationalmannschaft Coastal-Beach Sprint vom ÖRV veröffentlicht. Die Details zur Bildung der Nationalmannschaft werden jährlich überarbeitet, aktualisiert und auf die bevorstehende Saison angepasst. Vor der Mannschaftsbildungsphase wird ein aktualisiertes Nominierungspapier ausgesendet.

Alle Athlet:innen sowie Trainer:innen, die den Weg in die Nationalmannschaft beschreiten wollen, sind selbst dazu verpflichtet, sich über die Inhalte in Kenntnis zu setzen und an den Selektionsmaßnahmen teilzunehmen.

Der Mannschaftsbildungsprozess beginnt mit der Registrierung (Meldung) beim verantwortlichen Coastal Disziplintrainer. Die Registrierung ist bis spätestens 11.05.2025 möglich. Vor der Registrierungszeit werden keine verpflichtenden Maßnahmen in der Disziplin Coastal Beach Sprint abgehalten. Athletinnen und Athleten, die vorerst eine Qualifikation in der Disziplin Flachwasser anstreben, haben die Möglichkeit, bis 11.05.2026 in den Beach Sprint Mannschaftsbildungsprozess einzusteigen.

## **4 World Rowing Beach Sprint Finals (Qingdao, CHN 15.-18.10.2026) und Beach Sprint Europameisterschaft (TBA)**

### *4.1 Nominierungskriterien*

#### **Zielsetzung:**

Berechtigte Chancen der Erreichung des Viertelfinales bei Weltmeisterschaften (Top 8)

Berechtigte Chancen zur Erreichung des Viertelfinales bei Europameisterschaften (Top 8)

- Ergebnisse bei internationalen Qualifikationsregatten
- Ergometer - Minimalanforderungen (Concept 2):

Distanz:	Frauen:	Männer
1000m	$\geq 3:40.0$ min	$\geq 3:15.0$ min
100m	$\geq 500$ Watt	$\geq 750$ Watt

Der Nationaltrainer kann bei guter physiologischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein.

### *4.2 Registrierung und Vorbereitungsphase*

Die Registrierung ist bis spätestens 11.05.2026 (Montag nach JR München) mittels Mail an [w.sigl@rudern.at](mailto:w.sigl@rudern.at) vorzunehmen.

Alle Athlet:innen, die sich schon vorab zu einer reinen Fokussierung auf Beach Sprint entschlossen haben, und daher auch nicht die Kriterien und Test für Flachwasser absolvieren, müssen **ab dem Zeitpunkt der Registrierung** folgende relevanten Tests und Maßnahmen für Beach Sprint absolvieren.

1. Absolvierung der Testbatterie (C2 3x100m / 1x 1000m, dezentral) im Dezember (
2. Indoor-Meisterschaft (25.01.2026), 1000m Einzelbewerb und Team-Bewerb
3. Absolvierung der Testbatterie (C2 3x100m / 1x 1000m, dezentral) im März (14.03.2026)

Athlet:innen, die vorerst eine Nominierung im Bereich Flachwasser anstreben, müssen bis zum Zeitpunkt der Registrierung für Beach Sprint alle relevanten Test und Maßnahmen im Bereich Flachwasser absolvieren.

Sofern eine Registrierung erst mit 11.05.2026 erfolgt, muss zu diesem Zeitpunkt die Ergebnisse einer Testbatterie (3x 100m, 1x 1000m) übermittelt sein und eine umgehende Anmeldung zur Eurow Beach Sprint Regatta (14.05.2026) erfolgen.

#### *4.3 Trainingslager und Beach Sprintregatten (in der Vorbereitungsphase)*

Sofern Verfügbarkeiten hinsichtlich Quartiers, Bootspark und Betreuung besteht, werden Junior:innen, die bis zum jeweiligen Zeitpunkt ihr Interesse an einer Beach Sprint Qualifikation gezeigt haben, eingeladen.

Die Trainingslager und Beach Sprintregatten dienen zur Entwicklung der, im Beach Sprint notwendigen technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, sowie zur Entwicklung und Förderung der Nationalmannschaft für die kommende Saison.

Bis zur internationalen Qualifikation kann grundsätzlich keine finanzielle Unterstützung seitens des ÖRV übernommen werden.

Verfügbarkeit an Quartierplätzen in der vom ÖRV gebuchten Unterkunft in Malaga ist abhängig von der Belegung der Elite Athlet:innen. Sofern Plätze verfügbar sind, fallen hier keine Kosten an.

Für weitere Maßnahmen wie Regatten erfolgt eine kostensparende Planung. Die Athlet:innen werden über die prognostizierten Kosten informiert und es erfolgt, sofern möglich eine Rechnungslegung.

#### *4.4 Nationale Qualifikation*

Im Rahmen der Nationale Qualifikation wird das Selektionskader gebildet. Dieses umfasst, abgesehen von Wildcards, die durch den Nationaltrainer vergeben werden können, 3 weibliche und 3 männliche Athlet:innen.

## **Kriterien für die Aufnahme in den Selektionskader:**

1. Personal Best C2 (100m, 1000m) inclusive der ergometrischen Entwicklung
2. Eurow 14.05.2026
3. Donoratico – Filippi Beach Sprint 4 05.-07.06.2026

Herausragende Ergebnisse beifolgenden internationalen Bewerben können in die Leistungseinschätzung herangezogen werden (eine Teilnahme ist nicht verpflichtend):

Mondello – Filippi Beach Sprint 1	27.-29.03.2026
Lido di Fano – Filippi Beach Sprint 2	17.-19.04.2026
Limassol, Cypern	01.-03.05.2026

Wild-Card: Der Nationaltrainer behält sich vor, Athlet: innen aus dem Bereich Flachwasser, welche dementsprechend gute ergometrische Werte bzw. gute Beach Sprint Einzelleistungen aufweisen, (z.B. nach der U19 Flachwasser EM) in den Selektionskader aufzunehmen.

### **4.4 Internationale Qualifikation**

Die Mannschaftsbildung um den CM1x, CW1x und den CMix2x findet

- am Beach Sprint Selection Camp (17.-21.06.2026; Ort: TBA) und
- im Rahmen der Oeiras Beach Sprint Regatta (POR, 24.-26.07.2026), sowie.
- bei den Interner Selektionsrennen in Oieras 27.-28.07.226 statt.

Ein Selbstbehalt wird für diese Maßnahmen anfallen.

Der Nationaltrainer behält es sich vor, im Falle unklarer Leistungseinschätzung eine finale Leistungsüberprüfung zur Qualifikation für die Europa- und Weltmeisterschaften anzusetzen.

### **4.5 Nominierung**

Die Nominierung zur Beach Sprint Europa- und Weltmeisterschaft erfolgt am 03.08.2026 durch den Sportdirektor/Nationaltrainer nach finanzieller Zustimmung durch den Generalsekretär.

Der Nationaltrainer behält sich die Option vor, im Krankheits- oder Verletzungsfall, sowie im Falle ungenügender Leistungen bei den Europameisterschaften eine erneute Qualifikation zur Weltmeisterschaft auszuschreiben.

Nach erfolgreicher Nominierung werden die Mannschaften vom ÖRV gemeldet. In Ausnahmefällen kann der ÖRV-Mannschaften auch vor der Nominierung für internationale Regatten melden.

Die Bootstrainer:innen von Projektbooten sind vom ÖRV bestellte Trainer: innen.

Die Boat Handler:innen bei EM und WM werden vom ÖRV bestellt und nominiert.

Im Kalenderjahr 2026 sind die World Rowing Sprint Finals und die Beach Sprint Europameisterschaft die festgelegten Zielwettkämpfe. Eine Entsendung zum CdlJ (TBA, TBA) ist nicht vorgesehen.

#### **4.6 Unmittelbare Wettkampf vorbereitung**

Die Trainingslager zur unmittelbaren Wettkampf vorbereitung Nationalteams auf die Weltmeisterschaft finden von TBA bis TBA statt.

#### **4.7 Finanzierung**

Maßnahmen wie **Testregatten und Lehrgänge** werden vom ÖRV organisiert und durchgeführt. Die Finanzierungen dieser Maßnahmen (An- und Abreise, Quartier, Startgebühr) liegen bei den teilnehmenden Vereinen. Der/Die Athlet:innen können auf eine Bereitstellung und Finanzierung der, durch den ÖRV bestimmten Trainer- und Boat Handler vertrauen. Die Bereitstellung von Bootsmaterial, der Beach Sprint Kurse sowie Gebühren am Strand werden möglichst ohne Selbstbehälte vom ÖRV übernommen.

Im besten Fall wird für das Beach Sprint Selection Camp (17.-21.06.2026; TBA) und für die Oeiras Beach Sprint Regatta (POR, 24.-26.07.2026), sowie die interner Selektionsrennen in Oeiras 27.-28.07.2026 eine finanzielle Unterstützung seitens des ÖRV erfolgen.

Potenzielle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, gemeinsam mit der Disziplinleitung die Jahresplanung durchzugehen und zu budgetieren, um die zu erwartenden Kosten und den Selbstbehalt vor der Saison zu evaluieren.

Die Kosten für die **Entsendungen zur Weltmeisterschaft, Europameisterschaft** übernimmt der Österreichische Ruderverband. Es fällt kein Selbstbehalt für den Mannschaftsflug, Unterkunft mit Vollpension vor Ort sowie Materialtransport und Boot Handler an.

Im Rahmen einer Weltmeisterschaftskampagne sind die Athletinnen und Athleten sowohl vor als auch nach ihrer Selektion dazu angehalten, sich außerhalb der offiziellen Lehrgänge zusammenzufinden und die Entwicklung ihres Teams aktiv voranzutreiben. Diese zusätzlichen Treffen und gemeinsamen Trainings fördern nicht nur den Teamgeist und die Zusammenarbeit, sondern ermöglichen es ihnen auch, ihre individuellen Fähigkeiten in einem vertrauten Umfeld zu verbessern. Solche selbst initiierten Aktivitäten sind entscheidend für den Aufbau eines starken und harmonischen Teams, das bei der Weltmeisterschaft sein volles Potenzial abrufen kann.

## **5 Youth Olympic Games, Dakar, SEN (31.10.-13.11.2026)**

Der ÖRV hat alle mögliche Vorbereitung erfüllt. Es wurde das volle Kontingent über das ÖOC angemeldet und alle nötigen Kriterien eingereicht. Mit den hervorragenden Ergebnissen im U19 Bereich bei EM und WM 2025 hoffen wir auf mindestens einen Quotenplatz.

Sobald die Qualifikation, bzw. die Anzahl der Quotenplätze, sowie weitere Einzelheiten feststehen, wird ein ergänzender Nominierungsleitfaden veröffentlicht.

## 6 Jahresplanung

# Terminplan U19 Beach Sprint 2026

Dezember	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
1 Mo 49 1 Do	1 So Malaga 6	1 So Malaga 6	1 So	1 Mi	1 Fr Limassol I	1 Mo 23 2 Di	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do
2 Di 2 Fr	2 Mo	2 Mo	2 Mo 10	2 Do	2 Sa	3 Mi	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr
3 Mi 3 Sa	3 Di Camp	3 Di	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Do	3 Sa
4 Do 4 So	4 Mi Rest-plätze?	4 Mi Rest-plätze?	4 Mi	4 Sa	4 Mo 18 6 Mo Oster- montag 15 Malaga	4 D 4 F4 Donoratico 4 Tage Beach Sprint	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So
5 Fr 5 Mo	5 Mo Camp 2	5 Do	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr 5 6 S 6 6 Mo 28	5 Mi	5 Sa	5 Mo 41	5 Mo
6 Sa 6 Di	6 Fr Rest-plätze?	6 Fr	6 Fr	6 Mo 15 Malaga	6 Mi	6 S 6 6 Mo 28	6 Do	6 So	6 Di	6 Di
7 So 7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 S 7 7 Di	7 Fr	7 Mo	37 7 Mi	7 Mi
8 Mo 8 Do	8 So	8 So	8 So	8 Mi Camp	8 Fr	8 Mo 24 9 Mo 10 Mi	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do
9 Di 9 Fr	9 Mo	9 Mo	9 Mo 11	9 Do Rest-plätze?	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr
10 Mi 10 Sa	10 Di	10 Di	10 Di	10 Fr Rest-plätze?	10 Sa Malaga 10 Ende Registrierung 0	10 Mo	10 Fr	10 Mo	33 10 Do	10 Sa
11 Do 11 So	11 Mi	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 So
12 Fr 12 Mo	12 Do	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo 42
13 Sa 13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Fr	13 Mo 16 13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo 29 13 Do	13 So	13 Di ÖMS	13 Di
14 So Ergotest	14 Mi Ergotest	14 Sa	14 S 14 Ergotest	14 Di	14 Do Eurow	14 So Vatertag	14 Di	14 Fr	14 Mo 38 WM Beach	14 Mi
15 Mo 15 Do	15 So	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25 15 Mi	15 Sa Mariä Himmelfahrt	15 Di	15 Do Sprint	15 Di
16 Di 16 Fr	16 Mo Malaga 8	16 Mo Malaga 12	16 Mo 16 Malaga	16 Do Filipp 2	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr Qindao
17 Mi 17 Sa	17 Di Camp	17 Di	17 Di	17 Fr Fano	17 So	17 Mo	17 Fr	17 Mo	34 17 Do ?????	17 Sa CHN
18 Do 18 So	18 Mi Camp	18 Mi	18 Mi	18 Sa Rest- plätze?	18 Mo 21 Regatta	18 Mo 21 18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr EM	18 Sa
19 Fr 19 Mo	19 Do Rest- plätze?	19 Do 19 Do	19 Do 19 Do	19 So Selection Camp	19 Di	19 Fr 19 So	19 Mi	19 Sa Beach	19 Mo 43	19 Mo
20 Sa 20 Di	20 Fr Rest- plätze?	20 Fr	20 Fr	20 Mo 17 20 Mi	20 Mi	20 Sa Selection Camp	20 Mo 30 20 Do	20 So Sprint	20 Di	20 Di
21 So 21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr	21 Mo	39 21 Mi
22 Mo 22 Do	22 So	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Di 23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr
24 Mi 24 Sa	24 Di Indoor	24 Di	24 Di	24 Fr Regatta	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	35 24 Do	24 Sa
25 Do 25 So	25 Mi	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingst- montag	25 Do	25 Sa Portugal Regatta	25 Di	25 Fr	25 So Ende der Sommerzeit
26 Fr 26 Mo	26 Do	26 Do	26 Do	26 So Filippi 1 Mondello	26 So	26 Di	26 Fr	26 Sa	26 Mi	26 Mo National- feiertag
27 Sa 27 Di	27 Fr Malaga	27 Fr	27 Fr	27 Mo 18 27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Di 44
28 So 28 Mi	28 Camp	28 Sa	28 Sa	28 Di Regatta	28 Do	28 So	28 Do	28 Fr	28 Mo	40 28 Mi
29 Mo 29 Do	29 Do Rest- plätze?		29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do
30 Di 30 Fr	30 Fr Rest- plätze?		30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr
31 Mi Silvester	31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo	36	31 Sa

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees



Blattgasse 6, A-1030 Wien  
Tel: +43 1 712 08 78, Fax: +43 1 712 08 78 99  
office@rudern.at, www.rudern.at  
ZVR 990716094

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees

= Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

**POLAR**

**Shochi**



**sporthilfe**

**LOTTERIEN**

**SPORTEVENTS**

**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTVERBUND



**concept 2**

**Bundes-Sport GmbH**



**AVADA**



**observer**