

EINLADUNG zur Trainertagung des ÖRV

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Ruderkameradinnen und Kameraden!

Der ÖRV lädt herzlich zur Trainertagung 2017 nach Ottensheim ein.

Termin: Samstag, 18. November 2017, 09:00 Uhr

Ort: Bundesleistungszentrum für Rudern und Kanu
Regattastraße 1, 4100 Ottensheim

Teilnahme nur durch **Anmeldung bis Mittwoch, 8. November 2017** unter (office@rudern.at)

TAGESORDNUNG:

- 09:00 Begrüßung und Einleitung durch Walter Kabas, Vize- Präsident Sport
- 09:30 YOG und NADA, Christoph Engl
- 10:00 Sichtungskader, Zielbootklassen, Trainingsgruppen, Heim WM 2019, Kurt Traer
- 10:30 Matrix und Seatrace, Fabio Becker
- 11:00 Die Wirbelsäule als zentrales Element der Bewegung, Frederik Siemes
- 12:30 Mittag
- 13:30 Die Wirbelsäule als zentrales Element der Bewegung, Frederik Siemes
- 15:00 Pause
- 15:30 Riemen Technik, Wolfgang Sigl
- 16:30 Abschluss /Diskussion

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen,

Carsten Hassing e.h.
Nationaltrainer

Walter Kabas e.h.
Vizepräsident Sport

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paraolympischen Comités

