



Leitung:  
Mag. Wolfgang Hartweger  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bsqa.at  
Find us on  
Facebook



## Österreichische Sportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:  
Gabriele Schrieber

Telefon:  
+43 1 4277 279 30

E-Mail:  
[gabriele.schrieber@bspa.at](mailto:gabriele.schrieber@bspa.at)

13.09.2019

## AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für Rudern 2020/2021

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien

Kursleiter: Mag. Dr. Erwin Reiterer [erwin.reiterer@bspa.at](mailto:erwin.reiterer@bspa.at)

### Fachverband

Österr. Ruderverband, Blattgasse 6, 1030 Wien

Tel.: +43 1 712 08 78, E-Mail: [office@rudern.at](mailto:office@rudern.at)

Ansprechpartner Ruderverband: Mag. Christoph Engl: [ch.engl@rudern.at](mailto:ch.engl@rudern.at)

### Ausbildungsziel

Das Ausbildungsziel beinhaltet die kompetente Planung, Organisation, Durchführung und Analyse von Trainingseinheiten mit Nachwuchssportlern der Sportart Rudern sowohl allgemein als auch speziell.

### Zielgruppe

Zielgruppe sind engagierte Betreuer von Sportgruppen in Vereinen, die sich in der Sportart Rudern vertiefende Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen wollen und diese auch bereit sind weiterzugeben.

### Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in einem Modul zu einer Woche (Sonntag bis Samstag) und vier weiteren Modulen zu jeweils 3 bis 4 Tagen durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

### Ausbildungstermine

- I. 29.03. – 04. 04. 2020 BSFZ Faaker See
- II. 02.07. – 05.07.2020 Wien
- III. 03.09. – 06.09. 2020 Wien
- IV. 07.12. – 10.12. 2020 BSFZ Schielleiten/St. Jakob im Walde
- Ende März 2021 Wien + kommissionelle Abschlussprüfung

KONTAKTDATEN: BSFZ Schloss Schielleiten 03176/8811-0 [schielleiten@bsfz.at](mailto:schielleiten@bsfz.at)  
BSFZ Faaker See 04254/2120-0 [faakersee@bsfz.at](mailto:faakersee@bsfz.at)

### Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien **bis spätestens 22.01.2020. Für eine gültige Anmeldung sind die Unterlagen A) und C)** (Einzahlungsbeleg über den Kurskostenbeitrag) **anzuschließen.**

Die Anmeldung zur Ausbildung soll nur dann angestrebt werden, wenn alle Module besucht werden können (100%ige Anwesenheitspflicht).

### Aufnahmebedingungen

- **A) Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**  
Der Nachweis der körperlichen Eignung hat nach sportärztlichen Kriterien zu erfolgen und darf zur EP bzw. zu KURSBEGINN am 29.03. 2020 nicht älter als 6 Monate sein
- **Beherrschung des Renn-Einers**  
Die Anmeldungen werden nach Nennschluss vom Ruderverband überprüft.
- **16stündige Erste Hilfe Ausbildung:**  
Mit der Online-Anmeldung oder spätestens in der zweiten Kurswoche (Vorlage nur mehr per E-Mail an das Sekretariat der Sportinstruktorenausbildung möglich) ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines, den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden, Erste Hilfe Kurses vorzulegen.
- Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

### Kurskosten

- **C) LEHRUNTERLAGEN**  
Die Kosten für Lehrunterlagen von € 50,- sind auf folgendes Konto zu überweisen:  
BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW  
Verwendungszweck: **NAME des Kursteilnehmers, RUDERN 2020/21.**  
Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen. Die bestellten Unterlagen werden zum Kursort mitgenommen und ausgegeben. **ACHTUNG:** Am Kursort ist kein Barkauf möglich!
- **AUFENTHALTSKOSTEN**  
Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. stehen Ihnen die Bundessport- und Freizeitzentren telefonisch zur Verfügung.  
Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen.
- **HELFERSCHEIN DER ÖSTERR. WASSERRETTUNG**
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

### Lehrunterlagen

Zusätzliche Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Es wird empfohlen, die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter Erwin Reiterer zur Verfügung.

### Eignungskriterien

#### Helferschein der Österreichischen Wasserrettung (ÖWR)

Wenn nicht vorhanden, wird die Ausbildung im Kursgeschehen organisiert. Die Kosten hierfür haben die Kursteilnehmer/innen zu tragen.

### Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am 29.03.2020 um 16.00 Uhr im BSFZ Faaker See.
- 1te Informationen erhalten Sie nach dem Meldeschluss.
- Die Einladung zum Kurs erhalten die Teilnehmenden spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

## Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Pulsmessgerät, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

## Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Modules statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses. Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre, allgemeiner und spezieller Lehrauftritt. Das staatliche Zeugnis sowie ein Ausweis in Scheckkartenformat werden Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

## Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum, Stornobedingungen und Stornoversicherung

Die Bundessportakademie Wien hat für die Kursteile im BSFZ Faaker See und BSFZ Schloss Schielleiten Unterkunft und Vollpension vorreserviert.

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Kursteile.

**STORNO:** schriftlich beim jeweiligen BSFZ – Standort und an der BSPA Wien

**STORNOBEDINGUNGEN:** Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

**STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie auf dem Beiblatt der Europäischen Reiseversicherung.

**HINWEIS/Benützungsg Gebühr:** Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die nicht in den Bundessport- und Freizeitzentren wohnen, wird seitens der BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet.

## Sonstiges

- Mindestteilnehmerzahl: 15
- Maximalteilnehmeranzahl: 25

**Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen (Nachweise).**

- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- **Nachweis über den akademischen Grad:** Für die Ausstellung des Abschlussprüfungszeugnisses ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.
- Mit Ausnahme der Eignungsprüfung ist jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

---

## Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- Für eine gültige Anmeldung ist das ärztliche Attest anzuschließen – siehe Beiblatt
- Nachweis der Eignungskriterien
- Einzahlungsbeleg Lehrunterlage
- Vorlage eines Erste Hilfenachweises mit der Anmeldung oder zum 2. Modul