

INDOOR 2021 – Ergebnis-Video

**ALLE
SportlerInnen**



Ergebniszeit inkl. Meter

(von Concept2-Monitor)

1

Video
erstellen



WRV-Grafik

(ab Samstag, 23.01.2021 (08:00 Uhr) auf
<http://www.ruderverband.wien> verfügbar)



Gesicht der Sportlerin/ des Sportlers



Mindestens die letzten 15 Sekunden des Rennens

Video
benennen

2



Startnummer<Nummer>_<Zeit>

(z.B. „Startnummer329_06-33,4.mov“)

Video
hochladen
(bis spätestens 1 Stunde
nach Rennende)

3



<https://wetransfer.com>

(E-Mail an: office@ruderverband.wien)

INDOOR 2021 – Abwaage-Video

**ALLE
Leichtgewicht-
SportlerInnen**

1

**Video
erstellen**



**Gewichtsscheibe auf
Körperwaage abwiegen** (mind. 5kg Scheibe)



WRV-Grafik

(ab Samstag, 23.01.2021 (08:00 Uhr) auf
<http://www.ruderverband.wien> verfügbar)



**Gesicht der Sportlerin/
des Sportlers**



**Körpergewicht auf
Körperwaage abwiegen**

**Video
benennen**

2



Startnummer<Nummer>_<Gewicht>
(z.B. „Startnummer329_68,7kg.mov“)

**Video
hochladen**
(bis spätestens 1 Stunde
vor Rennbeginn)

3



<https://wetransfer.com>
(E-Mail an: office@ruderverband.wien)