

# Nominierungsleitfaden 2024

Coastal Beach Sprint U19

---

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees

# Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches .....	3
2	Nominierungskommission .....	3
3	Nominierungsvoraussetzungen .....	3
3.1	Athletinnen und Athleten .....	3
3.2	Trainerinnen und Trainer .....	4
3.3	Boat handler .....	4
4	Mannschaftsbildungsprozess .....	5
4.1	Grundsätzliches .....	5
5	World Rowing Beach Sprint Finals Genoa (ITA) 13.-15.09.2024 .....	8
5.1	Nationale Qualifikation .....	8
5.2	Internationale Qualifikation .....	8
5.3	Unmittelbare Wettkampfvorbereitung .....	9
5.4	Finanzierung .....	9
5.4.1	Olympische Bootsklassen „Beach Sprint“ .....	9
5.4.2	Nichtolympische Bootsklassen „Coastal Endurance“ .....	9
5.5	Jahresplanung Zielwettkämpfe 2024 Coastal Beach Sprint U19, Stand 17.1.2024 .....	10

# 1 Grundsätzliches

Die Prinzipien der Mannschaftsbildung müssen mit den grundsätzlichen Zielstellungen des Leistungssportkonzepts 2021-2024 und den jährlichen Vorbereitungsplänen des Nationaltrainers übereinstimmen.

Die Nominierung kennzeichnet das Ende des Mannschaftsbildungsprozesses und den Eintritt in die Nationalmannschaft. Die endgültigen Entscheidungen über die Nominierungen trifft in allen Altersklassen die Nominierungskommission.

Die Nominierungskommission hat unter bestimmten Umständen (Krankheit, Verletzung, nicht erfüllte Ergometer-Norm etc.) das Recht, eine „Wildcard“ zu verteilen. Die Vergabe der Wildcard basiert auf individueller Leistungsentwicklung, vergangenen Leistungen und Tests.

## 2 Nominierungskommission

Die Nominierungskommission besteht aus folgenden Mitgliedern:

- Vizepräsident Leistungssport
- Sportdirektor
- Nationaltrainer
- Zuständiger Disziplintrainer

Die Nominierungskommission hat das Recht, Athletinnen und Athleten mit erfüllten Selektionskriterien für die Nationalmannschaft und Verbandstrainingslager zu nominieren.

Der Nationaltrainer schlägt der Nominierungskommission Mannschaften, sofern diese die Nominierungsvoraussetzungen erfüllen und die für eine Nominierung benötigten Leistungen bei den Qualifikationsregatten erreicht haben, vor.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Disziplintrainer zuständig.

## 3 Nominierungsvoraussetzungen

### 3.1 *Athletinnen und Athleten*

Alle Athletinnen und Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung im gleichen Kalenderjahr wie angestrebte FISA EM/WM
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für Sportlerinnen und Sportler im Leistungssport (unter [aktiv.nada.at](http://aktiv.nada.at))

- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation
- Teilnahme an ÖRV-Workshops

### 3.2 *Trainerinnen und Trainer*

Alle Trainerinnen und Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Teilnahme an den ÖRV Coastal Rowing Workshops
- mind. Instruktor-Ausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für TrainerInnen im Leistungssport (unter [aktiv.nada.at](http://aktiv.nada.at))
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

Es ist 2024 nicht vorgesehen Heimtrainerinnen und Heimtrainer von Athletinnen und Athleten an internationalen Wettkämpfen einzusetzen. Heimtrainerinnen und Heimtrainer sind aufgerufen, Ihre Athletinnen und Athleten zu begleiten und erste Erfahrungen im Bereich Coastal als erweitertes Betreuer-Team vor Ort zu machen. Die Finanzierung von Heimtrainerinnen und -trainer wird nicht vom ÖRV übernommen.

### 3.3 *Boat handler*

Alle Boat handler, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Teilnahme an den ÖRV Coastal Rowing Workshops
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz Betreuungspersonen im Leistungssport (unter [aktiv.nada.at](http://aktiv.nada.at))
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

Die Entscheidung zur Nominierung zum Boat handler bei einem internationalen Event im Rahmen der Coastal-Rudernationalmannschaft fällt die Nominierungskommission anhand von Erfahrung und Geschick, die die Person mitbringt. Es werden voraussichtlich zwei Boat handler nominiert, wobei Trainer auch als Boat handler fungieren können.

## 4 Mannschaftsbildungsprozess

### 4.1 Grundsätzliches

Der Mannschaftsbildungsprozess bildet den höchstmöglichen Standard an Fairness, Transparenz und Planbarkeit. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

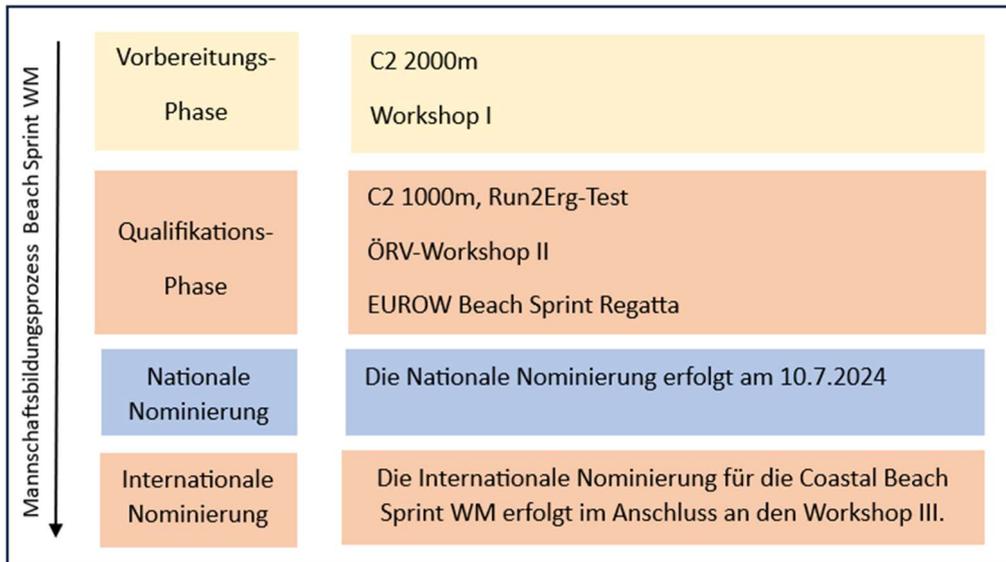
Zu Beginn jeder Saison wird im Herbst je ein Nominierungsleitfaden mit den Einzelheiten (u.a. Termine der Maßnahmen, Mindestanforderungen, Finanzierung) für den Weg in die Nationalmannschaft Coastal-Beach Sprint vom ÖRV veröffentlicht. Die Details zur Bildung der Nationalmannschaft werden jährlich überarbeitet, aktualisiert und auf die bevorstehende Saison angepasst.

Alle Athletinnen und Athleten sowie Trainerinnen und Trainer, die den Weg in die Nationalmannschaft beschreiten wollen, sind selbst dazu verpflichtet, sich über die Inhalte in Kenntnis zu setzen und an den Selektionsmaßnahmen teilzunehmen.

Der Mannschaftsbildungsprozess beginnt mit der Registrierung (Meldung) beim verantwortlichen Coastal Disziplintrainer. Die Registrierung ist bis spätestens 16. Mai 2024 möglich. Vor der Registrierungszeit werden keine verpflichtenden Maßnahmen in der Disziplin Coastal Beach Sprint abgehalten. Für diejenigen Athletinnen und Athleten, die sich bis Mai 2024 nicht in der Disziplin Flachwasser vorbereiten bzw. nicht die im Flachwasser geforderten Tests absolvieren, ist zumindest bis **31.3.2024 ein C2 2000m Test** dem Disziplintrainer zu übermitteln.

Der Mannschaftsbildungsprozess ist ein integraler Bestandteil der Saisonvorbereitung und besteht bei allen Beach Sprint Nationalmannschaften aus folgenden Kernelementen:

1. **Vorbereitungsphase:** C2 2000m Test, ÖRV Workshop I
2. **Qualifikationsphase:**
  - 2.1. Registrierung: Bis 16.5.2024  
bei w.sigl@rudern.at
  - 2.2. Individualtestungen: (1000m Ergometer Test, Run2Erg-Test, ÖRV-Workshop II, EU-ROW Beach Sprint Regatta)
3. **Nationale Nominierung:** Mannschaftsbildungsprozess am ÖRV Workshop III
4. **Internationale Nominierung:** CM1x, CW1x, CMix2x: Performance ÖRV Workshop III



Nachstehend werden Anmerkungen zu dem Mannschaftsbildungsprozess aufgelistet. Abhängig von der anstehenden Saison können diese im gültigen Nominierungsleitfaden ergänzt werden.

Anmerkungen:

1. Die Qualifikationsphase ist das Schlüsselement der Mannschaftsbildung aller Bootsklassen. Die Teilnahme ist verpflichtend.
2. Die Top 3 Athletinnen und Athleten der Individualtestung werden zum ÖRV-Workshop III in Portugal eingeladen. Im Rahmen des ÖRV-Workshops III findet der Mannschaftsbildungsprozess statt. (voraussichtliches Datum ist 15.-20.8.2024)
3. Maßnahmen wie Verbandstrainingswochenenden werden vom ÖRV organisiert und durchgeführt. Die Finanzierungen dieser Maßnahmen liegen bei den teilnehmenden Vereinen. Im besten Fall wird für das Nominierungs-Trainingslager in Portugal eine Teilfinanzierung durch ÖRV möglich sein.
4. Athletinnen und Athleten, die im Ausland leben/studieren, können für den Mannschaftsbildungsprozess berücksichtigt werden, indem sie sich durch sehr gute Ergometer- und Sprintleistungen (Testdaten s.u.) und entsprechenden Vorjahresleistungen auf dem Wasser anbieten. Die Athletinnen und Athleten müssen dafür vor dem ersten Testtermin sich für eine mögliche Wildcard beim Disziplintrainer anmelden.
5. **Coupe de la Jeunesse Coastal Beach Sprint:**  
Termin und Austragungsort stehen zum Zeitpunkt November 2023 noch nicht fest. Ein mögliches Zeitfenster für die 2te Ausgabe CdJ Beach Sprint ist Anfang Oktober 2024. Sofern der Termin in den Regattakalender 2024 passt (mit keinem Meisterschaften-Termin oder mit der Vorbereitungsphase der Saison 2025 kollidiert), wird in

Zusammenarbeit mit dem Nationaltrainer und der U19-Nationaltrainerin und dem Disziplintrainer Coastal ein Beschickungskonzept ausgearbeitet. Die Beschickung (Anreise und Unterkunft) ist auf freiwilliger Basis durch die Vereine zu finanzieren. Sofern finanzielle Mittel zur Verfügung stehen, wird der ÖRV die Beschickung bei Meldegebühr, Kosten des Trainers inklusive Boat handler sowie Kosten der Leihboote unterstützen.

## 5 World Rowing Beach Sprint Finals Genoa (ITA) 13.-15.09.2024

### 5.1 Nationale Qualifikation

1. 2000m Ergometer Test am Concept 2 bis zum 31.3.2024: dezentral
2. Teilnahme an Individualtestungen am Land; 1000m C2, Run2Erg-Bewerb: dezentral

1000m-Minimalanforderungen: (Zeiten C2)

Distanz	Athleten	Athletinnen
Elite	< 3:00	< 3:30
U19	< 3:09	< 3:40
U17	< 3:15	< 3:50

3. Optionale Teilnahme an dem ÖRV-Workshop I
4. Verpflichtende Teilnahme an dem ÖRV-Workshop II  
(weitere Informationen zu den beiden Workshops folgen vom Disziplintrainer Coastal)
5. EUROW Beach Sprint Regatta (Kleinbootüberprüfung Beach Sprint) in Feldkirchen a.D. TBD  
(voraussichtlich Anfang Juli)

### 5.2 Internationale Qualifikation

Die Mannschaftsbildung um den CM1x, CW1x und den CMix2x findet im Rahmen des ÖRV-Workshops III in Portugal statt. Zu dem ÖRV-Workshop III werden die jeweils 3 besten Athletinnen und Athleten der Kleinbootüberprüfung Beach Sprint eingeladen. Ein Selbstbehalt wird für diese Trainingslager anfallen.

Die Bootsklassen werden auf Grundlage der individuellen Einschätzung der Leistungen der Workshops durch den Disziplintrainer Coastal, der Leistungen der Individualtestungen und der Leistungen an der EUROW Beach Sprint Regatta gebildet und zur Beach Sprint Weltmeisterschaft nominiert.

Die Nominierung zur Beach Sprint Weltmeisterschaft erfolgt nach dem ÖRV-Workshop III am 22.08.2024.

### 5.3 *Unmittelbare Wettkampfvorbereitung*

Die unmittelbare Wettkampfvorbereitung wird in enger Absprache mit dem Disziplintrainer selbstorganisiert und selbstfinanziert durchgeführt.

### 5.4 *Finanzierung*

Die Kosten für Entsendungen zur Beach Sprint WM im Jahr 2024 übernimmt der Österreichische Ruderverband unter Berücksichtigung der Olympische Klassen (siehe Punkt 5.4.1). Die finanzielle Unterstützung wird nach Förderzusage der BSG (Mitte Dezember 2023) festgelegt. Für den ÖRV ist dies die Bereichsunterstützung nach erfolgter Nominierung für die Weltmeisterschaft.

Die Teilnahme an der Europameisterschaft erfolgt selbstfinanziert und selbstorganisiert.

Überschreiten die tatsächlich anfallenden Kosten im jeweiligen Bereich das Budget, müssen die Vereine für die Kosten, der in den Kader integrierten Sportlerinnen und Sportler, aufkommen.

Für alle Workshops und Trainingslager des ÖRV werden den beteiligten Vereinen (mindestens 2 Wochen zuvor) die zu erwartenden Kosten vorgelegt. Der ÖRV unterstützt bei Bedarf die Vereine organisatorisch bei Trainingslagern.

Regatten und Kadermaßnahmen vor der Beach Sprint WM-Nominierung sind vom Verein zu organisieren und finanzieren. Der ÖRV kann auf Anfrage organisatorisch unterstützen.

Der ÖRV unterstützt die Nationalkader Athletinnen und Athleten im Rahmen der dafür vorgesehenen Budgetposten (ausschließlich für im Vorhinein bestimmte Maßnahmen). Die Kosten im Prozess bis zur erfolgreichen Nominierung übernehmen die Vereine.

#### 5.4.1 *Olympische Bootsklassen „Beach Sprint“*

Für die Entsendung zur Beach Sprint-WM übernimmt der Österreichische Ruderverband die Kosten vor Ort. Verpflegung und Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

Für den ÖRV Workshop III übernimmt der Österreichische Ruderverband die Kosten vor Ort. Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

#### 5.4.2 *Nichtolympische Bootsklassen „Coastal Endurance“*

Der ÖRV übernimmt keine Kosten für die Entsendung nichtolympischer Bootsklassen.

Walter Kabas  
ÖRV, Vizepräsident

Robert Sens  
ÖRV, Nationaltrainer

Norbert Lambing  
ÖRV, Sportdirektor

Wolfgang Sigl  
ÖRV, Disziplintrainer  
Coastal Rowing

## 5.5 Jahresplanung Zielwettkämpfe 2024 Coastal Beach Sprint U19, Stand 17.1.2024

	Feb.24	Mär.24	Apr.24	Mai.24	Jun.24	Jul.24	Aug.24	Sep.24	Okt.24
1		1	1	1	1	1	1	1	1
2		2	2	2	2	2	2	2	2
3		3	3	3	3	3	3	3	3
4		4	4	4	4	4	4	4	4
5		5	5	5	5	5	5	5	5
6		6	6	6	6	6	6	6	6
7		7	7	7	7	7	7	7	7
8		8	8	8	8	8	8	8	8
9		9	9	9	9	9	9	9	9
10		10	10	10	10	10	10	10	10
11		11	11	11	11	11	11	11	11
12		12	12	12	12	12	12	12	12
13		13	13	13	13	13	13	13	13
14		14	14	14	14	14	14	14	14
15		15	15	15	15	15	15	15	15
16		16	16	16	16	16	16	16	16
17		17	17	17	17	17	17	17	17
18		18	18	18	18	18	18	18	18
19		19	19	19	19	19	19	19	19
20		20	20	20	20	20	20	20	20
21		21	21	21	21	21	21	21	21
22		22	22	22	22	22	22	22	22
23		23	23	23	23	23	23	23	23
24		24	24	24	24	24	24	24	24
25		25	25	25	25	25	25	25	25
26		26	26	26	26	26	26	26	26
27		27	27	27	27	27	27	27	27
28		28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29	29	29	29	29
		30	30	30	30	30	30	30	30
		31	31	31	31	31	31	31	31

Termine laut Nominierungsleitfaden Flachwasser  
 verpflichtende Maßnahme (Entsendung Beach Sprint WM Genua) laut Nominierungsleitfaden Coastal  
 Möglichkeiten, sich auf eigene Kosten für Coastal vorzubereiten (z.t. organisiert)

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees